

【菖蒲弁当】

ごま塩ごはん
鰹節ごはん
菜飯
牛肉ともやしのオイスター炒め
添) 枝豆
鮭の塩焼き
一口がんもの煮物
じゃがいもと平天の旨煮
白菜となめこの塩ごまだれ和え
とろろと麩の味噌汁
梅ゼリー



5/8 お弁当の日 **菖蒲弁当**

常食



ソフト食



ミキサー食



ゼリー食

