

【コスモス弁当】

さつまいもご飯
鯖の照り焼き
添) ほうれん草・えのき
とまとスパゲティ
すろっぽ【和歌山県郷土料
理】
(味付けに酢を使用している
大根と人参の煮物)
もやしと油揚げの味噌汁
ぶどうゼリー



10/14 お弁当の日

✿コスモス弁当✿

常食



ソフト食



ミキサー食



ゼリー食

